

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МБОУ Верхне-Серебряковской
СОШ №12
Т.П.Малакмадзе
2024г.



Порядок выявления и сопровождения, обучающихся группы суицидального риска в МБОУ Верхне-Серебряковской СОШ № 12

1. Общие положения.

1.1. Порядок выявления и сопровождения обучающихся группы суицидального риска в МБОУ Верхне – Серебряковской СОШ №12 (далее Порядок) направлен на своевременное оказание индивидуальной комплексной помощи несовершеннолетним с целью предотвращения суицидов/парасуицидов/ аутоагрессивного поведения, в том числе в условиях дистанционного обучения.

1.2. Порядок определяет последовательность действий администрации и специалистов образовательной организации (далее - ОО) в решении задач по выявлению и сопровождению обучающихся группы суицидального риска.

1.3. Все действия настоящего Порядка осуществляются с учетом прав и интересов несовершеннолетних, а также с соблюдением требований к защите персональных данных.

1.4. Действие настоящего Порядка распространяется на общеобразовательные и подведомственные профессиональные организации Ростовской области.

2. Выявление и сопровождение обучающихся группы суицидального риска в ОУ

2.1. Администрация ОО ежегодно в начале учебного года издает приказ об организации выявления и сопровождения, обучающихся группы суицидального риска, руководствуясь настоящим Порядком.

2.2. В соответствии со сроками, установленными Планом мероприятий по выявлению и сопровождению обучающихся группы суицидального риска (Приложение1) в МБОУ Верхне – Серебряковской СОШ № 12 администрация ОУ организует и осуществляет контроль за следующими мероприятиями:

2.2.1. обучение классных руководителей по выявлению обучающихся группы суицидального риска, заполнению Таблицы факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков (Приложение 2) и их сопровождению;

2.2.2. заполнение классными руководителями Таблицы факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков у обучающихся;

2.2.3. проведение классными руководителями мониторинга суицидальных знаков у обучающихся в течении года (наблюдение); в условиях дистанционного обучения с периодичностью 1 раз в два месяца посредством интервьюирования родителей (Приложение 3);

2.2.4. проведение педагогом-психологом психологического обследования обучающихся, выявленных на основе анализа заполненной классными

руководителями Таблицы факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков у обучающихся (первичный список) с использованием рекомендуемых методик (Приложение 4);

2.2.5. формирование на основе результатов обследования списка, обучающихся группы суицидального риска;

2.2.6. информирование родителей (законных представителей) о состоянии ребенка;

2.2.7. направление обучающегося группы суицидального риска на консультацию к врачу-психиатру (Приказ министерства здравоохранения Ростовской области и министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 12.04.2018 № 9981/267);

2.2.8. разработка, утверждение психолого-педагогическим консилиумом или другим коллегиальным совещательным органом образовательного учреждения и реализация индивидуальной программы комплексного сопровождения обучающегося группы суицидального риска (письмо Минобразования РО от 25.09.2017 № 24/3.20-7771);

2.2.9. проведение кураторами специалистами, реализующими программу комплексного сопровождения обучающегося группы суицидального риска, промежуточной и итоговой оценки эффективности мероприятий программы;

2.2.10. предоставление актуальной информации обучающимся и их родителям о возможности получения психологической помощи, в том числе в дистанционном формате, с указанием контактов специалистов и учреждений с обязательным размещением ее на сайте МБОУ Верхне – Серебряковской СОШ №12 (Приложение 5).

2.3. При переходе обучающегося группы суицидального риска в другое образовательное учреждение, администрация ОО действует в соответствии с «Порядком взаимодействия образовательных организаций Ростовской области при переводе обучающегося с риском суицидального поведения из одного образовательного учреждения в другое; либо при поступлении в профессиональную образовательную организацию» (приказ министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 11.07.2018 №532).

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора МБОУ

Верхне-Серебряковской

СОШ №12

Т.Л.Малакмадзе

2024г.



План

мероприятий по выявлению и сопровождению обучающихся группы суицидального риска в МБОУ Верхне – Серебряковской СОШ № 12

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Издание приказа об организации выявления и сопровождения обучающихся группы суицидального риска	Сентябрь 2024г.	И. о директора Т.Л.Малакмадзе
2.	Обучение классных руководителей выявлению обучающихся группы суицидального риска, заполнению Таблицы факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков и их сопровождению	Сентябрь 2024г.	Алешечкина О.Н. педагог-психолог
3.	Заполнение Таблицы факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков у обучающихся	Октябрь 2024г., март 2025г.	Классные руководители 1-11 классов
4.	Проведение классными руководителями мониторинга суицидальных знаков у обучающихся (наблюдение). В условиях дистанционного обучения.	В течении года, 1 раз в два месяца	Классные руководители 1-11 классов
5.	Анализ полученной информации, составление первичного списка обучающихся, группы суицидального риска, имеющих факторы риска развития кризисных состояний и (или) наличие суицидальных знаков	Октябрь 2024г., март 2025г.	Алешечкина О.Н. педагог-психолог
6.	Проведение психологического обследования обучающихся, согласно первичного списка	Октябрь 2024г., март 2025г.	
7.	Формирование на основе результатов обследования списка обучающихся группы суицидального риска	Октябрь 2024г., март 2025г.	
8.	Направление на консультацию к врачу-психиатру	Октябрь 2024г., март 2025г.	И.о.директора Т.Л.Малакмадзе Алешечкина О.Н. педагог-психолог
9.	Составление и утверждение индивидуальных программ комплексного сопровождения обучающихся группы суицидального риска	Ноябрь 2024г., апрель 2025г.	Т.Л.Малакмадзе председатель ППк
10.	Реализация индивидуальных программ комплексного сопровождения	В соответствии со сроками реализации	Т.Л. Малакмадзе председатель ППк, специалисты, задействованные в реализации программы
11.	Промежуточная и итоговая оценка эффективности мероприятий индивидуальных программ комплексного сопровождения обучающихся группы суицидального риска	В течение года	Т.Л.Малакмадзе И.о.директора; заместитель директора по ВР Н.А. Бойцова
12.	Предоставление актуальной информации обучающимся и их родителям о возможности получения психологической помощи в том числе в дистанционном формате с указанием контактов специалистов и учреждений, с обязательным	Сентябрь, обновление информации в течении года в случае ..	Т.Л.Малакмадзе и.о.директора; заместитель директора по ВР Н.А. Бойцова

**Таблица факторов риска развития кризисных состояний
и наличия суицидальных знаков у обучающихся _____ класса**

	№	Факторы	Ф.И.О./Код
Факторы социальной ситуации	1	Изменение места учебы в течение учебного года или смена двух или более школ за весь период обучения	
	2	Недавняя перемена места жительства	
	3	Стойкое отвержение сверстниками, отсутствие друзей	
	4	Хроническая неуспеваемость по учебным предметам	
	5	Негативные переживания, связанные с результатами итоговой аттестации	
	6	Разрыв отношений с близким другом, парнем / девушкой	
	7	Неприятности с законом, унижение, физическое или сексуальное насилие	
	8	Негативная стигматизация со стороны окружающих (позорные клички, прозвища)	
	9	Чувство стыда, связанное с нежелательной беременностью, раскрытием факта мастурбации или гомосексуальных контактов	
	10	Неудачные попытки стать лидером или удержать позицию лидера	
	11	Участие в сектах, идеологических движениях	
Факторы семейной ситуации	1	Резкое снижение социального или материального статуса родителей	
	2	Тяжелое заболевание близких родственников или самого ребенка	
	3	Тяжелое заболевание у ребенка, в том числе проявляющееся внешне	
	4	Распад семейного очага (развод, измены, сожительство)	
	5	Хронические конфликты между супругами, враждебность между членами семьи	
	6	Неполная семья	
	7	Опекунская семья	
	8	Высокий уровень требований и санкций в отношении ребенка наряду с отсутствием эмоциональной поддержки со стороны родителей	
	9	Алкоголизм или наркомания родителей, асоциальная семья	
	10	Ранняя потеря матери или обоих родителей	
	11	Недавняя смерть близкого родственника	
	12	Наличие в семье психически больных	
	13	Суициды, суицидальные попытки родственников	
Суицидальные знаки	1	Стремление к изоляции, уединению, подавленность	
	2	Возбуждение, гиперактивность, нетерпеливость, озлобленность	
	3	Потеря интереса к увлечениям, спорту, развлечениям	
	4	Нерегулярный прием пищи - потеря аппетита и веса, или обжорство	
	5	Нарушение режима сна - бессонница, часто с ранним пробуждением или, наоборот, подъем позже обычного	
	6	Резкое изменение в соблюдении правил личной гигиены	
	7	Резкое изменение стиля поведения и способов общения	
	8	Резкое снижение успеваемости	
	9	Стремление к рискованным действиям	
	10	Частые случаи травматизма	
	11	Употребление наркотиков, алкоголя	
	12	Интерес к литературе, музыке, связанной с темой смерти	
	13	Изображение темы смерти в собственной творческой продукции	
	14	Прямые или косвенные высказывания о возможности суицидальных действий (жизнь надоела, скорее бы все закончилось, вам без меня будет лучше и т.п.)	
	15	Символическое прощание обучающегося с ближайшим окружением (отказ от личных вещей, приведение дел в порядок и т.п.)	
	16	Смена аватара или ник - имени в социальных сетях Интернета с позитивного на негативное	
	17	Интерес, проявляющийся косвенно или прямо к возможным средствам самоубийства (отравляющие вещества, возможности приобретения оружия и т. п.).	
	18	Перфекционистические установки подростка, обуславливающие страх неудачи	
	19	Является участником «группы смерти» в сети Интернет	
	20	Суицидальные попытки в прошлом	

Классный руководитель _____ / _____ / Дата заполнения _____

**Вопросы для проведения интервью с родителями обучающихся
для выявления суицидальных знаков**

1.	Наблюдаете ли Вы у Вашего ребенка стремление к изоляции, уединению, подавленность?	Да	Нет	Примечания
2.	Проявляет ли Ваш ребенок излишнее возбуждение, гиперактивность, нетерпеливость, озлобленность?	Да	Нет	
3.	Замечаете ли Вы у своего ребенка потерю интереса к увлечениям, спорту, развлечениям?	Да	Нет	
4.	Можно сказать, что у Вашего ребенка нерегулярный прием пищи - потеря аппетита и веса, или обжорство?	Да	Нет	
5.	Отмечается ли у Вашего ребенка нарушение режима сна - бессонница, часто с ранним пробуждением или, наоборот, подъем значительно позже обычного?	Да	Нет	
6.	Замечаете ли Вы резкое изменение в соблюдении правил личной гигиены (неряшливость, неопрятность)?	Да	Нет	
7.	Вы наблюдаете у Вашего ребенка резкое изменение стиля поведения и способов общения (как в худшую, так и в лучшую сторону)?	Да	Нет	
8.	Произошло ли у Вашего ребенка резкое снижение успеваемости?	Да	Нет	
9.	У Вашего ребенка проявляется стремление к рискованным действиям (перебегать дорогу перед машинами, балансировать на высоте, слишком далеко заплывать и пр.)?	Да	Нет	
10.	У Вашего ребенка частые случаи травматизма?	Да	Нет	
11.	Ваш ребенок был замечен в употреблении наркотиков, алкоголя?	Да	Нет	
12.	Можно сказать, что Ваш ребенок много курит?	Да	Нет	
13.	Проявляет ли Ваш ребенок интерес к литературе, музыке, картинкам и высказываниям в соцсетях, связанных с темой смерти?	Да	Нет	
14.	Есть изображения темы смерти в творческой продукции Вашего ребенка (рисунки, стихи и пр.)?	Да	Нет	
15.	Слышали ли Вы прямые или косвенные высказывания о возможности суицидальных действий от Вашего ребенка (лучше умереть, жизнь надоела, скорее бы все закончилось, вам без меня будет лучше, я никому не нужен, чувствую себя лишним и т.п.)?	Да	Нет	
16.	Замечали ли Вы какие-либо из действий Вашего ребенка: отказ от личных вещей или их раздаривание, внезапное приведение своих дел в порядок?	Да	Нет	
17.	Была ли у Вашего ребенка смена аватарки или ника - имени в социальных сетях интернета с нейтрального или позитивного на негативное?	Да	Нет	
18.	Есть ли у Вашего ребенка признаки перфекционизма (стремление к идеалу, убеждение в том, что несовершенный результат работы не имеет право на существование)?	Да	Нет	
19.	Был ли Ваш ребенок в прошлом или является на данный момент участником «группы смерти» в сети Интернет?	Да	Нет	
20.	Были у Вашего ребенка в прошлом суицидальные попытки или аутоагрессивные действия (нанесение себе порезов, ожогов и пр.)?	Да	Нет	

**Рекомендуемые методики
для проведения психологического обследования**

1. Цветовой тест (М. Люшер).
1. Метод незаконченных предложений.
2. Шкала безнадежности (А. Бек).
3. Шкала одиночества (Д. Рассел).
4. Опросник агрессии (А.Басс-М.Перри).
5. Индекс хорошего самочувствия.
6. Шкала семейной гибкости и сплоченности (в адаптации М.Перри)
7. Опросник «Способы совладающего поведения» (Р. Лазарус).
8. Опросник детской депрессии CDI (М. Ковач).
9. Полуструктурированное интервью.

При проведении психодиагностического обследования следует использовать только те методики, которые направлены на раскрытие проблемы и реабилитационного ресурса обучающегося.

Информация о том, куда можно обратиться за психологической помощью

1. Контакты педагога-психолога ОО (телефон, WhatsApp, Skype и др.)
89381042877 Ольга Николаевна
2. Контакты специалиста, ответственного за организацию и оказание в территории психологической помощи обучающимся группы суицидального риска ОО (телефон, WhatsApp, Skype и др.)
89377078437 Наталья Алексеевна
3. Контакты территориальных (в случае отсутствия близлежащих) ППМС-центров

4. Государственное бюджетное учреждение Ростовской области центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
Запись на консультацию по телефону:
8 (863) 251-14-10 в будние дни с 09.00 до 17.30
5. Всероссийский детский телефон доверия **8 (800) 200-01-22** (звонок из любого региона РФ бесплатный, абонент попадает в службу своего региона, круглосуточно, анонимно).